

Test de Di Franza pour l'évaluation de la dépendance à la nicotine chez les adolescents

Réponds aux questions suivantes :

- 01- As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer sans y parvenir ?
- 02- Fumes-tu parce qu'il t'est très difficile d'arrêter de fumer ?
- 03- T'es-tu déjà senti accroc à la cigarette ?
- 04- As-tu déjà eu de très fortes envies incontrôlables de cigarette ?
- 05- As-tu déjà ressenti un fort besoin de cigarette ?
- 06- Est-ce qu'il t'est difficile de ne pas fumer dans les endroits où il est interdit de fumer comme au collège ou lycée ?

Quand tu as essayé d'arrêter de fumer... (ou quand tu n'as pas fumé depuis un certain temps...) :

- 07- Trouvais-tu qu'il t'était difficile de te concentrer sur quelque chose parce que tu ne pouvais pas fumer ?
- 08- Te sentais-tu plus irritable parce que tu ne pouvais pas fumer ?
- 09- Ressentais-tu des envies irrésistibles et urgentes de fumer ?
- 10- Te sentais-tu nerveux, agité ou anxieux parce que tu ne pouvais pas fumer ?

Résultat

Un point par réponse positive

Perte d'autonomie : score de 4 ou plus