

# Les abrégés de recherche RISQ

## La dépendance et ses outils de mesure cliniques

**Des cliniciens et des chercheurs de partout à travers le monde ont développé des outils pour évaluer le niveau de dépendance avec ou sans substance. Cette étude a répertorié 157 de ces outils et a analysé leur contenu.**

Cloutier, R., Lesage, A., Landry, M., Kairouz, S., & Ménard, J.-M. (2012). Clinical measurement of addictions, *Drug and Alcohol Review*, 31 (1), 33-39.

### Fondements

Divers outils standardisés d'évaluation sont utilisés un peu partout dans le monde pour évaluer le niveau de dépendance avec ou sans substance dont souffrent les personnes. Ces outils permettent non seulement de mesurer le niveau de gravité de la dépendance, mais s'avèrent aussi de précieux alliés quand vient le temps d'identifier les interventions à privilégier et d'évaluer l'impact du traitement. À ce jour, ces outils n'avaient toutefois pas fait l'objet d'une recension systématique et d'une analyse approfondie.

### Objectifs et méthodologie

Cette étude a pour objectif de répertorier les outils cliniques utilisés pour mesurer les comportements addictifs. Elle vise également à vérifier si la recherche clinique aborde la dépendance avec substance et la dépendance sans substance de la même manière et si les mêmes outils d'évaluation peuvent être utilisés pour ces deux types de dépendance.

Trois étapes ont été nécessaires pour mener à bien cette étude. Réalisée au moyen de quatre moteurs de recherche connus (PubMed, PsycINFO, EMBASE et HAPI), la première étape a permis d'identifier les différents outils cliniques utilisés dans le secteur de la dépendance à travers le monde. Pour être choisi, un outil devait être du domaine public, mesurer un ou plusieurs comportements addictifs et pouvoir compter sur au moins un article de langue anglaise en lien avec ses propriétés psychométriques. Par la suite, une grille d'analyse comportant 21 paramètres a été développée et chacun des outils répertoriés a été analysé au moyen de cette grille. Aux fins de l'analyse, les paramètres ont été regroupés en quatre sous-dimensions à savoir la dépendance, le tempérament, les facteurs de risques et les comportements.

### Faits saillants

- Au total, 157 outils ont été répertoriés. Ces outils permettaient de mesurer 14 comportements addictifs, huit traitaient d'une dépendance avec substance et six d'une dépendance sans substance.
- Les comportements addictifs les plus souvent mesurés par les outils répertoriés étaient la consommation d'alcool, le jeu pathologique et la consommation de substances psychoactives combinés, la consommation de tabac et l'utilisation d'Internet.
- Aucun des questionnaires répertoriés n'évalue l'ensemble des 21 paramètres établis. Les cinq paramètres les plus souvent évalués sont les émotions, le contrôle, les relations, l'état de manque et le niveau de persévérance. Tous sont en lien avec le niveau de dépendance ou les comportements.
- Les outils utilisés pour mesurer la dépendance avec substance sont très similaires à ceux utilisés pour évaluer la dépendance sans substance. Dans les deux cas, l'accent est mis sur les paramètres en lien avec la dépendance et les comportements. Les paramètres biologiques sont cependant plus souvent prise en compte lors de l'évaluation de la dépendance avec substance. Inversement, les paramètres psychologiques de contrôle, d'envahissement et d'exclusion au regard de la dépendance sont plus souvent explorés dans les questionnaires en lien avec la dépendance sans substance.

### Conclusion

L'étude a permis de démontrer qu'il existe une certaine cohésion entre les différents outils de mesure de la dépendance avec ou sans substance.



## Pour en savoir plus

Koob, G.F., & Le Moal, M. (2001). Drug, addiction, dysregulation of reward, and allostasis. *Neuropsychopharmacology*, 24(2), 97-129.

Loonis, E., Apter, M.J., & Sztulman, H. (2000). Addiction as a function of action systems properties. *Addict Behaviors*, 25, 477-488. Repéré à <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306460399000647>

Lubman, D.I., Yücel, M., & Pantelis, C. (2004). Addiction, a condition of compulsive behaviour? Neuroimaging and neuropsychological evidence of inhibitory dysregulation. *Addiction*, 99(12), 1491-1502.

Potenza, M.N. (2006). Should addictive disorders include non-substance-related conditions? *Addiction*, 101, Suppl.1, 142-151. Repéré à <http://www.uv.es/choliz/AdiccionJuego01.pdf>

## Mots-clés

- / Comportements addictifs
- / Questionnaire
- / Psychométrie
- / Désordres liés aux substances

## Personne-ressource

- / D<sup>r</sup> Richard Cloutier /
- / Chercheur /
- / Centre de recherche Fernand-Séguin /
- / Hôpital Louis-H. Lafontaine /
- / 7401, rue Hochelaga / Montréal, Québec / H1N 3M5
- / 514 282-6060 / [richard.cloutier@umontreal.ca](mailto:richard.cloutier@umontreal.ca) /