

Votre pharmacien vous aide à repérer précocement un usage nocif de substances psychoactives



# Questionnaire

## ADOSPA

DESTINÉ À L'ADOLESCENT  
ET AU JEUNE ADULTE

→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous.

- 1 Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (**A**uto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?  
.....
- 2 Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous **D**étendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?  
.....
- 3 Avez-vous **O**ublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?  
.....
- 4 Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes **S**eul(e) ?  
.....
- 5 Avez-vous déjà eu des **P**roblèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?  
.....
- 6 Vos **A**mis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?  
.....

**DEUX RÉPONSES AFFIRMATIVES OU PLUS** indiquent un usage nocif de substances psychoactives, c'est-à-dire un mode de consommation qui entraîne des méfaits sur le plan physique, psychologique ou social.

POUR EN SAVOIR PLUS

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Adresses de structures spécialisées près de chez vous

Drogues info service 0 800 23 13 13



Votre pharmacien vous aide à évaluer  
votre consommation de cannabis

# → CAST (Cannabis Abuse Screening Test)

→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE CANNABIS,  
vous pouvez répondre  
au questionnaire  
ci-dessous.



**IMPORTANT** L'association du cannabis avec d'autres  
drogues augmente la possibilité que votre consommation  
ait des conséquences graves pour vous ou pour votre  
entourage.

- 1 Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?  oui  non
- 2 Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?  oui  non
- 3 Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?  oui  non
- 4 Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?  oui  non
- 5 Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?  oui  non
- 6 Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?  oui  non



**DEUX RÉPONSES POSITIVES AU TEST** doivent  
vous amener à vous interroger sérieusement  
sur les conséquences de votre consommation.  
**TROIS RÉPONSES POSITIVES OU PLUS**  
devraient vous amener à vous faire aider.

POUR EN SAVOIR PLUS

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)  
Adresses de structures spécialisées  
près de chez vous  
Écoute cannabis 0 980 980 940

